

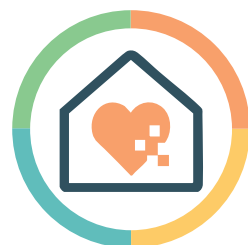
AREA VERDE



Visori di realtà virtuale (VR)

Visori di realtà virtuale (VR) e console interattive che migliorano forza, equilibrio e coordinazione, con esercizi gradualmente e personalizzati.

Gli utenti possono godere inoltre di due aree esterne con giardino: ambienti adatti ad accogliere eventi, attività sociali ed esercizi all'aperto con dispositivi tecnologici.



Home
Digital Care

Per prenotare gli accessi in **Home Digital Care** e per avere informazioni contattare il numero:
3270619126

dal lunedì al venerdì dalle
9:00 - 13:00 / 14:00 - 16:00

Oppure scrivere alla mail:
homedigitalcare@sintesiminerva.com



Piazza dei Vetrai, 3, Montelupo Fiorentino



Home Digital Care

E' una palestra digitale dedicata alla stimolazione fisica e cognitiva di anziani e persone fragili. L'ambiente, dotato di tecnologie innovative, offre attività di fitness dolce, esercizi di potenziamento cognitivo e momenti di socializzazione per favorire benessere, autonomia e inclusione.

La palestra prende vita in un ampio trilocale con due spazi esterni.

Un animatore specializzato di Sintesiminerva è sempre presente a continuo supporto e coordinamento delle attività.

AREA BLU



Ambulatori per consulti sanitari e socio-sanitari

Uno spazio operativo funzionale e accogliente, progettato per supportare al meglio l'attività quotidiana dei professionisti sanitari e socio-sanitari.

AREA GIALLA



Attesa e socializzazione

Ambiente confortevole e accogliente, pensato per offrire a utenti, familiari e professionisti uno spazio in cui attendere o trascorrere momenti di pausa.

AREA ARANCIO



Area fitness

Area fitness con SilverFit Mile: un software per gite virtuali collegato a cyclette e pedaliere per stimolare l'attività fisica e cognitiva.

A disposizione anche strumenti tradizionali come pesi, panche, tappetini, elastici e spalliere.